

DEVENEZ ANIMATEUR-TRICE DU PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL (ProDAS)

1

Le Prodas : une méthodologie éducative et préventive de développement de la personne basée sur l'expression des ressentis.

A partir d'un travail structuré autour des 3 facteurs du développement humain (conscience de soi, réalisation de soi, interaction sociale), ce programme propose des activités permettant d'aider chacun-e à se connaître, à se comprendre, à se respecter, en exprimant ses ressentis et ses sentiments, pour ensuite comprendre et respecter les autres.

Il favorise le développement des **Compétences PsychoSociales**. (C.P.S).

Cet outil est reconnu comme probant dans la prévention des addictions, des violences, des conduites à risques. Visant l'autonomie et la responsabilisation, il s'adapte aux plus jeunes comme aux adultes.

À l'issue de la formation, les participant-e-s seront en capacité de :

- ❖ Proposer une action de prévention autour du développement affectif et social.
- ❖ Savoir animer des cercles de paroles et utiliser les outils PRODAS (groupes de parole axé sur l'expression de soi et de ses ressentis).
- ❖ Définir ce qu'est une écoute active et comprendre les obstacles à la communication.
- ❖ Comprendre l'importance de la posture de la personne dans le développement des **C.P.S** dans l'accompagnement des publics rencontrés.
- ❖ Connaître et s'approprier des outils adaptés aux publics accompagnés.
- ❖ Connaître des méthodes de Gestion de Conflit non violente.



PUBLIC

Professionnel-le-s de l'accompagnement, de l'éducation, de la petite enfance, des secteurs médicaux sociaux, et de l'animation.



DATES & LIEU

Durée : 4 jours

1ère session :

16 – 17 – 30 septembre & 01 octobre 2021

Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu : A définir sur Avignon

2ème session :

Du 20 – 21 septembre & 04 – 05 octobre 2021

Horaires : 9h-12h30 et 13h30-17h

Lieu : A définir sur Avignon



COÛT PEDAGOGIQUE

Formation prise en charge intégralement par l'ARS



FORMATRICES

Alexandra Barre formatrice, animatrice de prévention et sophrologue



Tel : 06 32 95 22 70
alexandra.planning84@gmail.com

BULLETIN DE DEMANDE D'INSCRIPTION

à retourner à : **Alexandra Barre**

Planning Familial de Vaucluse, 2 place Alexandre Farnèse – 84000 Avignon

ou par email : alexandra.planning84@gmail.com

2

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée.

PARTICIPANT.E

Nom : Prénom :

Profession / fonction :

Email :

Votre formation initiale :

Votre pratique :

Vos attentes :

L'ORGANISME / EMPLOYEUR

Nom ou Raison sociale :

Adresse :

Tél. :

Email :



Retrouvez toutes les formations du Planning Familial 84 sur :

<https://www.planning84.fr/nos-formations>

N°Organisme de formation : 93.84.03411.84