

Formation PSSM : les premiers secours en santé mentale

Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à une personne en difficulté.

Public

Tout.e.s les professionnel.le.s

Pré-requis

Aucun

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et informer
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Méthode pédagogique

Méthodes pédagogique ludiques et interactives, grille d'évaluation en début et en fin de formation, études de cas, jeux de rôles, quizz vrai ou faux, manipulations

Évaluation de la formation

Bilan oral, évaluation de satisfaction à chaud, évaluation des compétences à chaud par quizz
Évaluation à froid envoyée au participant et à la structure 90 jours après la formation

Formatrice

Alison ALVAREZ, psychothérapeute, hypnothérapeute et formatrice accréditée par PSSM France

Accessibilité

Si votre situation (handicap, contraintes particulières...) nécessite un aménagement spécifique, nous vous invitons à nous contacter afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Durée :

2 jours / 14 heures - 9h à 12h30 - 13h30 à 17h

Dates et lieu :

6 et 7 février 2022 à Avignon

Tarif par participant.e :

Salarié.e adhérent.e : 600 €

Salarié.e non adhérent.e : 700 €

Contenu

Jour 1

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Troubles psychiques : définition et état des lieux.
Facteurs de risque, statistiques et conséquences

Premiers Secours en Santé Mentale

- Cadre des premiers secours en santé mentale.
Le plan d'action PSSM

Dépression et troubles anxieux

- Signes et symptômes. Interventions

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire

- Premiers secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires, pour la dépression (hors crise)

Jour 2

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique

- Premiers secours pour les troubles anxieux (hors crise), dans la crise d'attaque de panique et après un événement traumatique

Troubles psychotiques et trouble lié à l'utilisation de substances

- Signes et symptômes. Interventions

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques

- Premiers secours dans la crise psychotique sévère et pour les troubles psychotiques (hors crise)

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances

- Premiers secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances, en cas d'intoxication, dans les conduites agressives. Urgences médicales

Formation gérée par la FCS84

Contact : Hanane

formation@vaucluse-centres-sociaux.fr

04 90 87 40 08

Je m'inscris